Trainingsplan Winter 2026/2027

Valery Dommann
Tel. 076 338 07 08
E-Mail: valery.dommann@fcadligenswil.ch

01.11.2026

Team	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Mannschaft	Ivan / Giulio / Alessio		19.45 - 21.30		20.00 - 21.30 1/2 Feld links Kabine 1		
2. Mannschaft	Claus / Alain / Maki		20.00 - 21.30		20.00 - 21.30 1/2 Feld rechts Kabine 2		
3. Mannschaft	Michael	20.00 - 21.30 1/2 Feld links Kabine 3					
Sen. 40 +	Pirmin / Markus / Chregu / Mike		20.00 - 21.30				
Sen. 50 +	Andi / Erberto		20.00 - 21.30				
SG Frauen	Dilaver / Alessia / Reto			19.45 - 21.15 1/2 Feld links Kabine 2		19.30 - 21.00	
FF-11 Juniorinnen SV	Mehdi / Manuela		18.00 - 19.30 1/4 Feld links Kabine 4 (SG)			18.00 - 19.30 Meggen	
FF-14 Juniorinnen SV	Randy / Christoph / Ferdy			18.00 - 19.30 Meggen		18.00 - 19.30 1/2 rechts Kabine 7	
FF-17 Juniorinnen SG/SV	Mirco / Beni		19.45 - 21.15 1/2 Feld links Kabine 5 (SG)		18.30 - 20.00 Meggen (SV)	19.45 - 21.15 Root (SG)	
B/a Jun. SV	Aaron	20.00 - 21.30 1/2 Feld rechts Kabine 4		19.30 - 21.00 Meggen	20.00 - 21.30 Meggen		
B/b Jun. SV	Ardiat			20.00 - 21.30 1/2 Feld rechts Kabine 4		20.00 - 21.30 Meggen	
C/a Jun. SV	Lio / Hugo / Arbios	18.15 - 19.45 Meggen	18.15 - 19.45 1/2 Feld rechts Kabine 6		18.15 - 19.45 1/2 Feld links Kabine 6		11.00 - 13.00 Teufmatt/Obmatt
C/b Jun. SV	Marco / Emin / Ömer / Dino	18.30 - 20.00 1/2 Feld rechts Kabine 2			18.30 - 20.00 Meggen		
C/c Jun. SV	Georg	18.00 - 19.30 Meggen		18.15 - 19.45 1/2 Feld rechts Kabine 5			
D gelb Jun.	Marius / Nils		18.00 - 19.30 1/4 Feld links Kabine 7		18.00 - 19.30		
D schwarz Jun.	Raphi / Manuel	18.15 - 19.45 1/4 Feld links Kabine 3		18.00 - 19.30 1/4 Feld links Kabine 3			
D 7er gelb Jun.	Manuel / Tom / Gustav / Liam / Nemo	18.00 - 19.30			18.00 - 19.30 1/4 Feld rechts Kabine 4		
D 7er schwarz Jun.	Manuel / Tom / Gustav / Liam / Nemo	18.00 - 19.30				18.00 - 19.30	
E gelb Jun.	Simon / Sven	18.30 - 20.00		18.00 - 19.30 1/4 Feld links Kabine 8			
E schwarz Jun.	Aki / Pascal / Gilles	18.00 - 19.30 1/4 Feld links Kabine 7		18.30 - 20.00			
E weiss Jun.	Nico		18.00 - 19.30				
F gelb Jun.	Claudio / Samsara / Valmir / Michael		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00		
F schwarz Jun.	Sebastian			17.30 - 19.00 abwechselnd mit F/ schwarz, Halle/KR Obmatt			
F weiss Jun.	Marco / Sandro			17.30 - 19.00 abwechselnd mit F/ weiss, Halle/KR Obmatt			
G Jun.	Pirmin / Terence			17.30 - 18.30			

Meggen / Root	Kunstrasen	Halle Dottenberg	Halle Obmatt	Halle Dorf	Halle Teufmatt	Kunstrasen Obmatt