

# Trainingsplan 2022 / 2023

03.04.2023

Valery Dommann  
Tel. 076 338 07 08  
E-Mail: valery.dommann@bluewin.ch



Team	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Mannschaft	Magnum		20.00 - 21.30 (1)		20.00 - 21.30 (1)	
2. Mannschaft	Claus / Alain		20.00 - 21.30 rechts (2)		20.00 - 21.30 rechts (2)	
3. Mannschaft	Michi / Robin / Marco		20.00 - 21.30 (OA re)		20.00 - 21.30 links (3)	
Sen. 30 +	Thomas / Cyrill	19.30 - 21.00 rechts (3)				
Sen. 40 +	Erberto / Andi		20.00 - 21.30 links (6)			
Sen. 50 +	Marcel / Markus					20.00 - 21.30 (1)
Frauen	Angi / Lara	19.30 - 21.00 links (1)		19.30 - 21.00 rechts (1)		
FF-12 Juniorinnen	Fabienne	18.00 - 19.30 links (2)		18.00 - 19.30 links (OA li)		
A Jun. SV	Guy / Ivan / Angelo / Paolo		20.00 - 21.30 Meggen		20.00 - 21.30 g. Feld (OA re)	
Ba Jun. SV	Valentin / Hamza / Ibi	19.30 - 21.00 links (4)		19.30 - 21.00 Meggen	19.30 - 21.00 Meggen	
Bb Jun. SV	Bedri	20.00 - 21.30 links (OA re)		20:00 - 21.30 Meggen		
Ca Jun. SV	Lionel / Dominique	18.30 - 20.00 Meggen	18.00 - 19.30 rechts (2)		18.00 - 19.30 rechts (3)	
Cb Jun. SV	Elena		18.00 - 19.30 Meggen		18.30 - 20.00 rechts (OI li)	
Cc Jun. SV	Holger / Alain	18.30 - 20.00 Meggen		18.30 - 20.00 links (3)		
Da Jun.	Aaron	18.00 - 19.30 (7)**	18.30 - 19.30 (7)		18.00 - 19.30 links (7)	
Db Jun.	Raffaele / Alessandro	18.00 - 19.30 rechts (8)				18.00 - 19.30 rechts (OA re)
Dc Jun.	Danilo / Ramon		18.00 - 19.30 rechts (OA re)			18.00 - 19.30 rechts (8)
Ea Jun.	Alex / Valery		18.30 - 20.00 links vorne (8)		18.30 - 20.00 (8)	
Eb Jun.	Aurelio / Raphael		18.30 - 20.00 links hinten (3)		18.30 - 20.00 links (OA re)	
Ec Jun.	Antinoo / Felix		18.00 - 19.30 links (OA li)		18.00 - 19.30 links (OA li)	
Ed Jun.	Balz / Mario	18.00 - 19.30 rechts (OA li)		18.00 - 19.30 rechts (OA li)		
Fa Jun.	Raphael / Manuel / Lorena	17.30 - 19.00 links (OA re)				
Fb Jun.	Toni / Manuela / Stefan	18.00 - 19.30 links (OA re)				
G a/b Jun.	Jessica / Mirco				17.00 - 18.30 links (OA re)	
Goali Aktive	Tomislav			18.30 - 20.00 H (6)		
Goali E/D	Claude		17.00 - 18.00 links (1)			

Meggen	Obmatt	Kunstrasen	Kleines Rasenfeld Löösch	Hauptfeld	**alle 2 Wochen
--------	--------	------------	--------------------------	-----------	-----------------

(OA) = Obmatt Aussengarderobe  
(OI) = Obmatt Innengarderobe